



®

Wir starten mit Vollwertkost!



Natürliche Ernährung ist gesund!

Das Prinzip der Vollwerternährung ist der Verzehr vorwiegend vegetarischer Kost in möglichst biologischem Wertzustand. Dabei ist eine optimale Versorgung des Körpers mit allen lebensnotwendigen Nährstoffen wie Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen gewährleistet.

Deshalb möchten wir nun mindestens zweimal pro Woche mit unserer *Naturküche* starten:

Wir bevorzugen dabei Vollkornprodukte, frische Früchte, Gemüse, naturreine Fette, viel Rohkost, Nüsse, Getreide und Sojaprodukte.

Diese Kostform ist ballaststoffreich, hat daher einen hohen Sättigungswert, ist schmackhaft und gut verträglich.

Leisten auch Sie einen aktiven Beitrag zur eigenen Gesundheit und testen Sie einfach unser Angebot zur Vollwerternährung.

Probieren Sie und teilen Sie uns bitte Ihr Urteil im Rahmen der nächsten „Küchenreise“ mit.

Für alle Fragen und Wünsche steht Ihnen die Küchenleitung selbstverständlich und gern zur Verfügung.